

## **TĚLESNÁ VÝCHOVÁ - I. STUPEŇ ZŠ**

### **Předseda:**

Mgr. Lucie Schönfeldová

### **Členové:**

Učitelé TV na 1. stupni

### **Tělesná výchova**

Tělesná výchova tvoří důležitou součást nejen školního, ale i celoživotního vzdělávání. V rámci jednotlivých ročníků I. stupně ZŠ je časová dotace 2 hodiny týdně. Učivo tělesné výchovy se cyklicky opakuje, zdokonaluje se, rozšiřuje se a je prostředkem k postupnému rozvoji pohybových schopností a osvojování dovedností. Žáci si uvědomují důležitost pohybového vzdělání jako součást zdravého životního stylu, získávají kladný vztah k fyzickým aktivitám a sportu, vytvářejí si návyky zdravého životního stylu a jsou motivováni k dalšímu pohybovému rozvoji. Dále pak dodržují sportovní etiku, pravidla a fair-play.

Ve 2. a 3. třídě je součástí tělesné výchovy plavecký výcvik v rozsahu 20h v každém ročníku. Ve 2. ročníku se plavecký výcvik koná na ZŠ Dr. Horáka, ve 3. ročníku pak v městských lázních.

Nadaní žáci průběžně reprezentují třídu i školu v různých sportovních soutěžích na školní, okrskové, okresní, krajské či celorepublikové úrovni.

### **Zájmová tělesná výchova**

Žáci I. stupně ZŠ mají možnost navštěvovat zájmovou tělesnou výchovu. Jedná se o nepovinný předmět s časovou dotací 2 hodiny týdně.

Zájmová tělesná výchova je organizována v prostorách školních tělocvičen, na školním hřišti, atletickém stadionu a ve volné přírodě v okolí školy.

Náplň zájmové tělesné výchovy tvoří pohybové a sportovní hry, míčové hry, soutěže, gymnastika, atletika...., dle zájmu dětí.

### **Zdravotní tělesná výchova**

Žáci I. stupně ZŠ mají možnost navštěvovat zdravotní tělesnou výchovu. Jedná se o nepovinný předmět s časovou dotací 2 hodiny týdně.

Zdravotní tělesná výchova je organizována ve školní tělocvičně. Náplní zdravotní tělesné výchovy jsou různá kompenzační a uvolňovací cvičení, pohybové a sportovní hry.